

**KONSULTANT KRAJOWY  
W DZIEDZINIE PIELĘGNIARSTWA EPIDEMIOLOGICZNEGO**

**Opinia Konsultanta Krajowego w dziedzinie pielęgniarstwa epidemiologicznego  
w sprawie ryzyka przenoszenia zakażeń przez personel medyczny  
noszący sztuczne paznokcie tzw. tipsy w pracy w kontakcie z pacjentem.**

W prewencji zakażeń szpitalnych podstawowe znaczenie ma prawidłowa higiena rąk. Powszechnie uznano fakt transmisji drobnoustrojów poprzez ręce personelu medycznego oraz istotę prawidłowej dekontaminacji skóry rąk jako najlepszej i najtańszej metody zapobiegania zakażeniom szpitalnym.

Nie ma obecnie przepisów prawnych zabraniających noszenia sztucznych paznokci tzw. Tipsów przez pracowników zatrudnionych w zakładach opieki zdrowotnej. Jednak doświadczenie epidemiologiczne wielu ośrodków i doniesienia ekspertów wskazują, że sztuczne paznokcie tzw. tipsy mogą być niebezpieczne dla chorych i odgrywać negatywną rolę w rozprzestrzenianiu zakażeń szpitalnych, dlatego ich noszenie jest niewskazane. Podobnie niebezpieczne w aspekcie powstawania zakażeń jest noszenie w trakcie pracy biżuterii (szczególnie w oddziałach szpitalnych i blokach operacyjnych).

Przypominam, że jednym z elementów wymienionych w instrukcjach i procedurach mycia rąk jest higiena paznokci, brak biżuterii oraz zakaz malowania paznokci. Kierownicy zakładów opieki zdrowotnej są zobowiązani do wyeliminowania wszelkich wektorów przenoszenia zakażeń, w tym poprzez ręce, wdrażając stosowne procedury postępowania.

*mgr Beata Ochocka  
Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa epidemiologicznego*

*Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny im. A. Mieleckiego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego  
40-027 Katowice, ul. Francuska 20-24, tel. (032) 259 15 86, fax (032) 255 40 52.  
e-mail: beata.ochocka@spskm.katowice.pl*