

Zalecenia Konsultanta Krajowego w dz. Pielęgniarstwa w sprawie prowadzenia profilaktyki odleżyn u pacjentów hospitalizowanych

*dr n. biol. Grażyna Kruk - Kupiec
Konsultant Krajowy wydz. Pielęgniarstwa*

Zalecenia obowiązują w lecznictwie stacjonarnym, w oddziałach, gdzie są hospitalizowani pacjenci zagrożeni powstaniem odleżyn, jak również z już powstałymi zmianami odleżynowymi, zalecenia są oparte na standardzie wydanym w roku 1995 przez NRPIP w Warszawie.

Zalecenie I

W sprawie organizacji pracy, jak również działań podejmowanych przez kadrę zarządzającą na poziomie szpitala. Na poziomie szpitala jest powołana komisja lub zespół ds. profilaktyki odleżyn.

Zadania komisji (zespołu):

1. Działalność edukacyjna nakierowana na pracowników oraz pacjenta i jego rodzinę.
2. Opiniowanie wyników prowadzonej profilaktyki, na podstawie rejestru pacjentów zagrożonych oraz pacjentów, u których wystąpiły zmiany odleżynowe.
3. Opiniowanie wyposażenia oddziałów w środki oraz sprzęt mające zastosowanie w zapobieganiu odleżynom.
4. Wnioskowanie o zakup środków, sprzętu w ramach programu zapobiegania odleżynom.
5. Proponowanie zmian organizacyjnych z zakresu realizacji programu zapobiegania odleżynom

Zalecenie II

W sprawie rejestru pacjentów zagrożonych oraz pacjentów z powstałymi odleżynami

- Na poziomie oddziałów, a następnie szpitala, jest prowadzona analiza pacjentów zagrożonych oraz pacjentów z odleżynami.
- Rejestr służy do miesięcznej ewidencji pacjentów z odleżynami raz pacjentów zagrożonych powstaniem odleżyny.
- Na poziomie szpitala jest prowadzona, na bazie rejestrów z poszczególnych oddziałów, roczna ewidencja statystyczna.

Zalecenie III

W sprawie oceny zagrożenia ryzyka wystąpienia odleżyny

- Każdy nowoprzyjęty pacjent w okresie pierwszych dwóch godzin swojego pobytu w oddziale zostaje oceniony pod kątem zagrożenia powstania odleżyn przy użyciu jednej ze skal (Norton, Waterlow, Douglas lub innej uznanej i mającej zastosowanie w ocenie stopnia zagrożenia)
- Ocena jest powtarzana wg przyjętego schematu w oddziale np. 2 lub 3 razy w tygodniu lub częściej, gdy stan pacjenta wymaga intensywnej opieki pielęgniarstwa.

Zalecenie IV

W sprawie dokumentacji

- Chorym, którzy uzyskują liczbę punktów klasyfikującą ich do grupy zagrożonych odleżynami zakładana jest dokumentacja pacjenta zagrożonego powstawaniem odleżyn.
- W sytuacji pacjentów z odleżynami zakładana jest dokumentacja pacjenta z odleżynami oraz dokumentacja pacjenta zagrożonego powstawaniem odleżyn.

Zalecenie V

W sprawie stosowania środków o działaniu miejscowym na skórę pacjenta w ramach profilaktyki odleżyn. Oddziały szpitalne, w których są hospitalizowani pacjenci z grupy ryzyka zagrożenia powstaniem odleżyn bądź pacjenci z powstałymi zmianami odleżynowymi, powinny być bezwzględnie zaopatrzone w środki do miejscowego stosowania na skórę o działaniu:

- Pielęgnacyjnym
- Antybakteryjnym
- Nawilżającym i natłuszczającym skórę
- Regeneracyjnym w sytuacji np. maceracji naskórka
- Łagodzącym podrażnienia
- Przywracającym pH skóry

Zalecenie VI

W sprawie stosowania materacy zmiennościśnieniowych stosowanych w profilaktyce odleżyn. W oddziałach szpitalnych, gdzie są hospitalizowani pacjenci z grupy ryzyka powstania odleżyn bądź z już powstałymi odleżynami powinny znajdować się materace zmiennościśnieniowe.

Zalecenie VII

W sprawie stosowania udogodnień. W oddziałach szpitalnych, gdzie są hospitalizowani pacjenci z grupy ryzyka powstania odleżyn bądź z już powstałymi odleżynami powinny znajdować się następujące udogodnienia:

- Poduszki przeciwoodleżynowe, zmiennościśnieniowe
- Specjalistyczne podkłady oraz pokrowce na materace mające zastosowanie w profilaktyce odleżyn
- Kółka z pianki
- Maty i podkładowki do bezpiecznego przemieszczania chorych
- Podnośniki oraz inny nowoczesny sprzęt mający zastosowanie w profilaktyce leżeniu odleżyn

Zalecenie VIII

W sprawie edukacji pacjenta i jego rodziny. Każdy pacjent z grupy ryzyka zagrożenia powstaniem odleżyn oraz w razie konieczności jego rodzina lub opiekunowie, przed wypisaniem z oddziału szpitalnego powinni posiadać wiedzę z zakresu zapobiegania odleżynom.

*Konsultant Krajowy wydz. Pielęgniarstwa
dr n. biol. Grażyna Kruk - Kupiec*