





ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ AKTYWNOŚCI SLOW JOGGING

Rzeszowskie Bulwary
– tereny pod sceną

17.07.2024 r. (środa)
Start: godzina 8.00
POW NFZ- ul Zamkowa 8



W ramach wydarzenia:

-  wspólny trening na świeżym powietrzu
-  profesjonalny instruktaż techniki SLOW JOGGING
-  możliwość indywidualnych konsultacji z instruktorem
-  duża dawka pozytywnej energii

Jagoda Bassara
Instruktor SLOW Joggingu

